



# BADMINTON 01

Comité départemental de badminton de l'Ain

## L'ACTU DU BAD DANS L'AIN

### L'Edito de Frédéric PICHARD, Président du CODEP



Une nouvelle année commence mais la saison de badminton bat son plein dans le département avec une manifestation chaque week-end au cours de ce premier trimestre. Tournois jeunes, interclubs et tournois adultes, stage d'animateur, formation continue sur le Minibad et le coaching, il y en aura pour (presque) tous les goûts en ce début d'année.

Le chemin parcouru depuis la création du Comité (qui fêtera cette année sa majorité !) et les actions menées ne doi-

vent pas nous faire oublier que ses plus belles pages sont encore à écrire. L'investissement quotidien des responsables et animateurs des clubs et du Comité pour faire partager la passion du badminton au plus grand nombre, et en particulier aux plus jeunes, dans un esprit de convivialité doit perdurer et encore essaimer pour permettre à chacun de trouver un lieu de pratique à proximité de son domicile.

L'année 2012 sera celle de l'élaboration d'un nouveau projet pour le Comité marquant le début d'une nouvelle olympiade. Des réunions régulières au cours du premier semestre permettront de faire le bilan des 4 ans

écoulés mais surtout de dresser des perspectives et des objectifs pour les 4 ans à venir. De nombreux « chantiers » sont encore à ouvrir ou à faire progresser et évoluer, et l'investissement de tous est nécessaire.

Mais place au jeu en ce mois de janvier avec le début des interclubs départementaux et un nouveau record d'inscriptions : 32 équipes dans 5 divisions. Cette compétition permettra à tous, compétiteurs aguerris ou occasionnels, de défendre les couleurs de leur club dans un esprit collectif qui sied si bien à notre sport pas si individuel que cela.

Belle année 2012 à tous !

### Le bad'ailleurs...

*Cette rubrique vous informe sur l'actu du Bad dans le monde, les faits marquants ou les infos insolites.*

Le 24 octobre dernier, nous apprenions que Dimitri Medvedev, le Président de la Russie, a décidé de signer un partenariat avec la fédération russe de badminton pour

inciter les jeunes à pratiquer le badminton et intégrer notre sport dans le cursus scolaire. Il a ensuite échangé quelques volants avec Vladimir Poutine, son Premier Ministre. Le Président russe nous apprend également que Youri Gagarine aimait et jouait très bien au badminton... De plus, selon lui : "Celui qui joue bien

*au badminton, prend vite des décisions. Cette personne a la volonté d'obtenir des résultats"...*

Si l'info vous avait échappé, vous pouvez la retrouver sur YouTube en tapant dans la recherche « Poutine et Medvedev badminton ». Allez-y, c'est vraiment sympa à voir !!

#### Dans ce numéro :

Les jeunes	2
Les séniors	2
L'Equipe Technique	2
Portrait	3
Interclubs	3
Calendrier	4
Le coin de l'entraîneur	4

## LES JEUNES



Après trois tournois départementaux, voici les joueurs(ses) en tête des classements.

Cadets : Léna MILLET (BCBC), Alexis PERRIN (BCBC).

Minimes : Pauline KAHN (BCBC), Pierre LEYVRAZ (SGB).

Benjamins : Melody BAIL (SGB), Elouan FROISSART (FDVA).

Poussins : Stella ABIDAT (SGB), Rémi LEGROS (BCB).

Nos jeunes ont également réalisé des performances encourageantes pour la suite de la saison, en dehors du département. Mention spéciale à Rémi LEGROS de Belley qui atteint une finale en SH poussin au premier Tournoi Interrégional Jeune (TIJ), une demi finale toujours en simple, et une finale en double homme au deuxième TIJ, à Pernes les Fontaines.

Le comité a aussi organisé 3 stages de 2 jours (2 poussins/benjamins, 1 minimes/cadets) qui ont réuni, à chaque fois, une vingtaine de jeunes encadrés par des entraîneurs de plusieurs clubs.

2 Clubs ont accueilli un DEFI POUSSINS ce début de saison : St Genis (15 participants) et Chatillon avec un record de 43 participants (photo ci-contre). Le prochain aura lieu le 4 mars à Belley.

## LES SENIORS



Les interclubs départementaux ne commençant que le **29 janvier 2012**, vous trouverez ici les classements des équipes des clubs participant aux interclubs régionaux et nationaux. En Régionale 3A, Bourg-Ceyzériat 2 pointe à la 3<sup>e</sup> place avec 8 points. Dans la même

poule, Ambérieu en Bugey2 est en 6<sup>e</sup> position avec 5 points. En Régionale 2A, Ambérieu en Bugey 1 occupe la 6<sup>e</sup> place avec 5 points. Enfin, l'équipe de Bourg-Ceyzériat (photo ci-contre), équipe fanion du département qui évolue en Nationale 3 pour la

première fois de son histoire, pointe à la 4<sup>e</sup> place après avoir décroché une première victoire.

Bonne chance à toutes ces équipes pour la suite des rencontres !!

## L'Equipe Technique Départementale : C'est parti !



Le 17 septembre dernier se tenait la réunion de création de l'Equipe Technique Départementale. Une douzaine d'entraîneurs(euses) de clubs étaient présents et ont souhaité adhérer au projet d'ETD qui leur a été proposé. En résumé, les membres de l'ETD proposent leurs services d'entraîneurs sur les actions du

Comité (stages, coaching sur compétitions régionales) en échange de quoi le Comité s'engage à leur assurer une formation continue lors de ces actions et lors de journées de formation spécifique comme celle du 28 janvier prochain (Cf. affiche ci-contre, à retrouver sur le site du CODEP, rubrique Formation)

LE COMITÉ DE BADMINTON DE L'AIN VOUS PROPOSE  
UNE JOURNÉE D'INFORMATION ET DE FORMATION  
SUR LE MINIBAD ET SUR LE COACHING  
SAMEDI 28 JANVIER 2012  
A BOURG EN BRESSE  
ANIMÉE PAR  
THOMAS CHAMPION  
Conseiller Technique Régional

CETTE FORMATION SE DÉROULERA AU GYMNASIUM LIAS-VIVRES (rue des Vivres) :

- 09h30 : présentation du DISPOSITIF JEUNES et du MINIBAD et mise en place de situations avec des jeunes poussés(e)s
- 09h30h : Formation sur le COACHING avec mise en pratique sur des matchs de cadet(e)s

INSCRIPTIONS AVANT LE 20 JANVIER ET RENDEZ-VOUS AU 06 38 12 86 77 Ou codep@unionsports.com

## LE PORTRAIT : Christophe BARRERE Président du club AB3R

### Christophe, peux-tu te présenter en quelques mots ? :

Je suis le jeune président de 38 ans du club de Montmerle 3 Rivières depuis Juin 2011.

### Depuis combien de temps pratiques-tu le bad ? :

Je pratique en loisir depuis 4 ans, j'ai participé aux Interclubs les 2 dernières saisons.

Arrivé au bad par hasard, après le volley, et de multiples défaites au squash, le bad était le seul moyen de me réhabiliter. Sport complet alliant plaisir et défi physique.

### Quel est ton investissement au club ? :

Le fonctionnement du club demande un investissement

quasi permanent, car toujours à l'esprit, et suis épaulé par un CA composé de 8 personnes. Co-animateur des entraînements jeunes, coach aux TDJ, je me réserve une soirée pour pratiquer.

Mon plus grand plaisir est de suivre l'évolution de nos jeunes. J'essaie de limiter les contraintes en restant disponible pour concilier vie de famille, professionnelle et sportive.

### Le projet du club ? :

Le projet principal du Club : se maintenir dans le paysage associatif et sportif du comité de l'Ain. Plus personnellement : assurer la continuité et la pérennité du club. Nos projets sont axés sur l'accueil et l'encadrement des jeunes en passant par la formation

des encadrants, par le biais du CODEP, pour proposer aux adhérents des entraînements, un suivi, des conseils et répondre aux attentes de tous. Ceci est un travail à long terme

### Ton coup favori ? :

Le Smash : mais malheureusement pas mon meilleur !!

### Le (la) badiste préféré(e) ? :

J'apprécie l'équipe de double mixte Danoise, Joachim Fischer Nielsen & Christinna Pedersen.



**“Le projet principal du Club : se maintenir dans le paysage associatif et sportif du comité de l'Ain”**

## Les INTERCLUBS par Caroline SCHNEIDER, Renaud BARILLERE et Laurence EVIEUX

Les inscriptions pour le Championnat Départemental Interclubs sont désormais closes. Preuve de l'intérêt que portent les clubs à cette compétition par équipes qui motive de plus en plus de joueurs et joueuses, le championnat s'étoffe cette saison d'une 4ème Division et compte désormais 32 équipes représentant les 13 clubs de l'Ain. Vous trouvez ci-contre la composition de chaque division :

D1 (rencontres en aller/retour)	D2 (rencontres en aller simple)	D3 (rencontres en aller simple)	D4 (rencontres en aller simple)
BELLEY 1 BOURG-CEYZERIAT 3 PREVESSIN 1 OYONNAX 1 CHATILLON 1	TREVOUX 1 BELLEGARDE BOURG-CEYZERIAT 4 AMBERIEU 3 PREVESSIN 2 CHÂTILLON 2	BOURG-CEYZERIAT 5 ASPTT Bourg BELLEY 2 AMBERIEU 4 MONTMERLE 1 MONTMERLE 2 MIRIBEL	OYONNAX 2 BOURG-CEYZERIAT 6 BOURG-CEYZE 7 CHÂTILLON 3 BELLEY 3 TREVOUX 2
<b>Vétérans (rencontres en aller simple)</b>		Si vous désirez aller encourager vos équipes, retrouvez les dates et lieux de chaque journée Interclubs sur le site internet du CODEP. Les résultats de l'ensemble de la compétition y seront	
Les Vieux d'Oyo 1 Les Raquettes rutilantes de St Genis Les All Black de Châtillon Les Wallabies de Châtillon Les Vieux d'Oyo 2 Les Ventres jaunes de Bourg-Ceyzériat Gex Bad Vétérans AccrosBad de Miribel			

**Merci à tous les clubs qui se sont proposés pour accueillir une ou plusieurs des trois journées de la compétition. Quelles soient l'occasion, pour toutes et tous, de jouer des matches dans un esprit de sportivité et de convivialité cher à cette compétition.**

<http://ain-badminton.jimdo.com>

## AGENDA

### Janvier

- 07-08 : tournoi senior Ambérieu
- 15 : TRJ 69 + TDJ ASPTT Bourg
- 21-22 : tournoi senior ASPTT Bourg + DAB 2
- 29 : Interclubs Dép./Reg/Nat

### Février

- 5 : TRJ 4
- 11/12 Stage EDJ + Interclubs Reg/Nat
- 18/19 : Tournoi Sénior Trévoux
- 25/26 : Interclubs Dép./Reg/Nat

### Mars

- 4 : TDJ Belley + TIJ Montélimar
- 10/11 : Tournoi Sénior Ambérieu
- 17/18 : TRJ 74 + Tournoi Sénior St Genis
- 24/25 : Interclubs Dep/Reg/Nat

### Dernière minute :

Le magazine de la CCI de l'Ain a écrit un article très sympa sur le badminton dans le département.

A consulter sur le site de la CCI : [www.ain.cci.fr](http://www.ain.cci.fr) (rubrique publication) ou sur le site du CODEP (page d'accueil)

## LE COIN DE L'ENTRAINEUR : Le bad au féminin

Quelques statistiques :

Sur les 1600 licenciés que compte le Comité de l'Ain, 600 sont des femmes (37%). Sur ces 600 femmes 200 ont moins de 18 ans, 50 sont compétitrices (25%) pour 110 compétiteurs chez les 280 jeunes compétiteurs garçons (40%).

L'écart se réduit chez les adultes (20% de compétitrices contre 22% de compétiteurs).

Cet écart chez les jeunes s'explique en partie par la différence de personnalité entre les filles et les garçons :

- Les filles rechercheront plus la « relation avec » que la compétition dans l'activité
- Elles ont une plus grande aptitude émotionnelle
- Elles possèdent une motivation basée plus sur la maîtrise (être capable) que sur l'adversaire
- Elles sont plus sensibles à l'expression corporelle, la fluidité et l'harmonie du mouvement

On favorisera ainsi dans nos entraînements des groupes de filles, des situations en coopération plutôt qu'en opposition qui s'appuient sur un travail technique précis.

Le rythme des séances devra permettre des temps d'échanges entre les joueuses.

L'entraîneur devra veiller à avoir une relation équilibrée avec toutes les joueuses de son groupe. Il devra valoriser leur réussite et être attentif à son vocabulaire (« elle » à la place de « il » ou « lui »)

La mixité n'est pas à exclure, elle permet, si elle est bien gérée, de dédramatiser l'enjeu de la victoire ou de la défaite (les rivalités sont moins fortes entre filles et garçons)

Cet article est un très petit résumé d'un document très complet fait par la Fédération de tennis sur la pratique féminine que vous pouvez retrouver en intégralité sur le site du CODEP : <http://ain-badminton.jimdo.com/le-codep/equipe-technique-departementale/documents>

