

BADMINTON 01

Comité départemental de badminton de l'Ain

L'ACTU DU BAD DANS L'AIN

L'Edito de Frédéric PICHARD, Président du CODEP



Nouvelle olympiade, nouveau Comité Directeur, nouvelles actions. Le Comité de l'Ain de Badminton écrit une nouvelle page du badminton départemental avec des forces équilibrées mêlant l'expérience des anciens et le dynamisme des jeunes.

En prenant appui sur les actions qui ont conduit à notre développement : notre politique envers les jeunes (stages, compétitions, défis poussins) et la formation des cadres techniques bénévoles en particu-

lier, la nouvelle équipe du Comité saura mettre en œuvre les projets d'avenir nécessaires à la poursuite de notre croissance et de notre structuration.

Ce travail prospectif porté par vos élus a besoin de votre appui et de vos suggestions. La taille encore réduite de notre comité et sa proximité du terrain permet à tous d'être associés aux travaux des diverses commissions... alors n'hésitez pas !

La formation demeure au centre de nos préoccupations pour les bénévoles avec une offre étoffée cette saison par l'organisation de la formation d'Initiateur jeunes pour toujours mieux

accompagner nos jeunes dans leur progression mais également pour les (futurs) professionnels avec l'accueil de deux stagiaires préparant le DE Badminton.

La saison sportive a bien débuté pour les jeunes avec les premières étapes du circuit TDJ qui comporte deux nouvelles étapes à Miribel et Montmerle et la participation de notre équipe jeune départementale à l'Intercodep régional. Les adultes compétiteurs ne sont pas en reste avec des participations aux tournois de clubs et le début prochain des Interclubs départementaux qui voient une participation record de 34 équipes.

Bonne saison et bon badminton à tous !

BAD'Insolite : Badminton souterrain à l'ambassade de Taïwan

C'est une information connue des seuls passionnés de badminton : les sous sols de l'ambassade taïwanaise à Paris abritent un court. Le plafond est voûté, la hauteur limitée à trois mètres et les volants en plastique, contrairement aux volants professionnels en plume. Le marquage au sol est inexistant, les poteaux de filet remplacés par deux halogènes muraux...

« J'ai fait aménager ce terrain il y a trois ans pour le bien-être de mes employés », raconte l'ambassadeur Michel Ching-Long Lu, bienveillant avec ses subalternes. Pour bien travailler, il faut qu'ils soient en bonne santé. Et faire du sport permet de se maintenir en bon état. A Taïwan, les patrons jouent aussi avec leurs salariés.»

Voilà quelques mois, Michel Ching-Long Lu a également fait quelques échanges avec la joueuse professionnelle taïwanaise Shao-Chieh Cheng, classée 11e mondiale.

http://www.dailymotion.com/video/xix7lw_quand-l-ambassadeur-de-taiwan-joue-au-badminton-dans-son-sous-sol_news?start=23

Dans ce numéro :

Interclubs 2

Intercodep 2

Interview 3

Nouveau Comité 3

Calendrier 4

Le coin de l'entraîneur 4

INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX : C'est parti !

Tous les clubs de l'Ain ont inscrit une ou plusieurs équipes en interclubs.

34 équipes au total : un nouveau record de participation !

Elles se répartissent selon les divisions suivantes :

D1	D2	D3	D4	Vétéran
Bourg-Ceyzériat 3 Belley 1 Prévessin 1 Oyonnax 1 Trévoux 1	Châtillon 1 Bellegarde Ambérieu 2 Prévessin 2 Ambérieu 3 ASPTT Bourg 1 St Genis 1	Bourg-ceyzériat 4 Bourg-ceyzériat 5 Belley 2 Montmerle 1 Oyonnax 2 Trévoux 2 Montmerle 2	Miribel Bourg-ceyzériat 6 Belley 3 St Genis 2 ASPTT Bourg 2 Montmerle 3	Les plasturgistes Les Génésiens Belley's best team Les Chatillonnais Les ventres jaunes Accrosbad Bad in black Les bleus de Gex

DATES	LIEUX DES RENCONTRES				
	D1	D2	D3	D4	Vétéran
dimanche 16 décembre 2012	Prévessin	St Genis	Trévoux	Miribel	Oyonnax
dimanche 27 janvier 2013	Trévoux	Ambérieu	Oyonnax	St Genis	Miribel
dimanche 24 mars 2013	Oyonnax	Bellegarde	Belley		St Genis

INTERCODEP : Une belle édition



Le Championnat de France des Comités Départementaux oppose les équipes dans des rencontres de 15 matchs (benjamins, minimes et cadets) avec 5 matchs par catégorie (SH, SD, DH, DD, Mx).

L'équipe de l'Ain se rendait fin novembre à la phase régionale de cette compétition.

En résumé :

-Une super ambiance au sein d'une équipe soudée, même dans les moments difficiles (et il y en a eu...)

-Des joueurs et des joueuses qui ont tout donné sur les terrains et dans les tribunes pour soutenir leurs coéquipiers,

-Des jeunes qui ont su se transcender pour donner le change à des joueurs plus forts qu'eux. En effet, s'il y a eu peu de matchs gagnés (13 sur 60), beaucoup ont été perdus en 3 sets et aucun joueur n'a pris de "tôle",

-Au plan comptable l'équipe finie 4ème sur 5, avec une victoire contre la Savoie (10/5) et 3 défaites contre la Drome Ardèche (0/15), la Haute Savoie (2/13) et l'Isère (1/14). La Haute Savoie et la Drome Ardèche se qualifient pour la phase Interrégionale. Félicitations à eux et souhaitons leur bonne chance pour la suite.

- Pour finir, un grand **BRAVO** aux joueuses et joueurs et un grand **MERCI** aux coaches (Christophe, Fabien, Fred, Antoine et Sylvain), aux supporters

(Alexis et Pierrick) à notre arbitre Sam et aux parents qui ont fait le déplacement pour assister à ce beau spectacle.



INTERVIEW CROISEE : Antoine et Sylvain, en formation DE Badminton

Sylvain Tatot (ST) du club de Belley et Antoine Charbonnet (AC) du club de Bourg Ceyzériat sont accueillis au sein du Comité pour faire le stage pratique de leur formation de Diplôme D'Etat de Badminton.

- *Pourquoi avez-vous entrepris cette formation ?*

ST : J'arrivais à un moment professionnel où je ne m'éclatais plus dans mon travail (informatique), mais deux choses ont déclenché ma réorientation : j'étais militaire dans l'Armée de l'Air et j'ai toujours voulu être éducateur à l'école des Pupilles de l'Air de Grenoble mais je n'ai jamais réussi à être retenu (grosse déception, j'ai toujours un goût d'inachevé). De plus, fin 2011, mon poste a été supprimé, mon unité restructurée et moi envoyé d'office sur la région parisienne.

Le choix de quitter l'Armée au bout de vingt ans, n'a pas été si difficile. Cela s'est fait naturellement et comme je suis un fou du badminton, la reconversion n'a pas été dure à trouver.

AC : j'ai fait mes études à

Lyon dans le management du sport jusqu'au master 1. En même temps, j'ai passé mes diplômes d'entraîneur fédéraux (DAB et DIJ) où j'ai rencontré des formateurs qui m'ont poussé à poursuivre dans cette voie. J'ai donc décidé de m'orienter vers cette formation professionnelle qu'est le DE. Je le passe au CREPS de Strasbourg.

- *Quel rôle au CODEP ?*

ST : J'interviens aux côtés du cadre technique départemental (Laurent Guillaud) lors des rassemblements durant les vacances.

AC : Je serai un soutien à Laurent Guillaud durant les actions mises en place par le CODEP : stages des vacances scolaires, déplacements sur les compétitions jeunes, formations des cadres, etc. Je fais également partie du comité directeur de cette structure depuis l'AG du mois de septembre. Mon rôle est responsable de la commission communication/développement. Je devrais donc mettre en place des actions, réaliser des projets et trouver des idées pour renforcer la communication

du Comité et améliorer le développement du badminton dans le département.

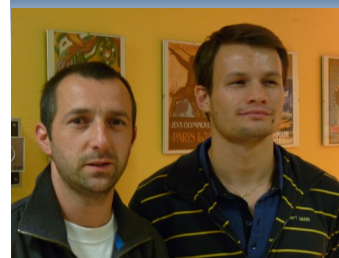
- *Les motivations ?*

ST : Beaucoup, déjà faire un travail qui te motive, ou tu dois réfléchir sans arrêt, te remettre en question, apprendre de tes erreurs et de tes réussites, un métier dans lequel tu ne cesses de te former.

AC : Ma volonté est d'apprendre à apprendre le badminton à tous les publics avec une préférence pour la progression des plus jeunes. J'ai envie qu'ils vivent ce que j'ai vécu quand j'étais entraîné et que je progressais grâce aux conseils des éducateurs. Je m'intéresse également beaucoup au développement et à l'évènementiel, et ce sont des thèmes avec une grosse marge de progression dans ce sport.

- *Que ferez vous à l'issue de la formation ?*

ST : Je me vois bien être auto-entrepreneur, intervenir dans les centres sociaux, faire du périscolaire, proposer des activités en EHPAD, etc. Rien n'est encore figé.



Sylvain et Antoine

AC : J'ai plusieurs projets. Tout d'abord, celui d'être cadre technique départemental dans un premier temps, puis régional dans un second temps, dans le but de développer la pratique du badminton en qualité (faire progresser les publics). En parallèle, j'ai aussi envie d'être auto-entrepreneur en me consacrant au développement et à la fonction managériale d'une association (entreprise de conseils en management d'associations sportives). A long terme, je me vois bien agent de développement dans le badminton à m'occuper principalement de communication, évènementiel, sponsoring et de création de clubs.

LE NOUVEAU COMITE DIRECTEUR DU CODEP :



Le 15 septembre dernier l'Assemblée Générale du Comité de Badminton de l'Ain élit son Comité Directeur pour l'olympiade 2012-2016. De Gauche à Droite :

Nathalie Hyvernats (Montmerle) : Secrétaire

Laurence Evieux (Bourg) : Trésorière

Joel Lordon (Oyonnax) : Commission Interclubs

Antoine Charbonnet (Bourg) : Communication

Frédéric Pichard (Bourg) : Président

Julien Burgos (Oyonnax) : Vice-Président

Olivier Morier (Bellegarde) : Commission Interclubs

Manque sur la photo, Joël Vernier (Oyonnax) : Arbitrage

AGENDA

8/9 décembre : Tournoi Interrégional jeunes (Vaucluse)

16 décembre : 1ère journée d'interclubs départementaux

22/23 décembre : Stage Départemental Jeunes +
Formation Initiateurs jeunes (1ère partie)
Bourg en Bresse

5/6 Janvier : Tournoi Adultes Ambérieu en Bugey

13 janvier : Tournoi Départemental jeunes Bourg ASPTT +
Tournoi Régional Jeunes (Montalieu)

19/20 janvier : Tournoi Adultes Bourg ASPTT +
Formation Initiateurs jeunes (2ème partie)

27 janvier : 2ème journée d'interclubs départementaux



13 joueurs(euses) ont participé au module technique organisé à Bourg en Bresse par le Comité les 17/18 novembre derniers. Cette formation a pour but de créer un langage lexical commun et développer les habiletés personnelles des entraîneurs qui s'engagent dans la formation d'initiateur Jeunes.

<http://ain-badminton.jimdo.com>

LE COIN DE L'ENTRAINEUR : Le Coaching



Qu'est ce que le Coaching ?

Le coaching est l'intervention du coach (entraîneur) pendant le match du joueur. Ces interventions se font pendant les pauses (à l' et entre les sets) mais elles peuvent également se faire pendant le match lorsque le volant n'est pas en jeu (sans perturber la continuité du jeu).

Le coach doit être capable **d'observer le jeu** et de trouver des éléments pouvant aider le joueur. Il devra prioriser ses observations pour ne pas noyer le joueur de conseils dans un temps très court, **1 ou 2 infos maximum**.

La **connaissance du joueur** est indispensable afin de lui donner des conseils qu'il **peut** mettre en œuvre.

Le fond du message doit être basé sur la **tactique**, après avoir observé les caractéristiques du jeu adverse (points forts/faibles, automatisme, mental, physique...). La **technique** se travaille à l'entraînement.

Le coaching doit être un moment **positif**. L'attitude du coach est importante, il ne doit pas communiquer son stress au joueur dans un moment à **forte charge émotionnelle** (le match). Le **joueur** doit pouvoir **exprimer** son ressenti du match afin de donner des informations au coach. Il est important qu'il retourne sur le terrain avec plus de confiance, soit avec à un **conseil tactique**, soit grâce à des **encouragements** de la part de son coach. Le mieux étant les deux, sachant qu'il vaut mieux ne rien dire que de donner un conseil contre productif au risque de perdre la **confiance** du joueur.

A la fin du match le coach peut demander au joueur de faire un petit **bilan** de la rencontre qui permettra peut être de dégager des pistes d'entraînement.

Bonnes fêtes de fin d'année et à bientôt dans le prochain numéro