

MODULE COMPLEMENTAIRE

Version 30 janvier 2017

OBJECTIF : Donner les bases de l'entraînement d'adultes compétiteurs.

CADRE GENERAL

Conditions d'accès des stagiaires à la formation

Age minimum	Exigences préalables	Vérifications des exigences préalables
16 ans révolus au début du module (pas de dérogation)	<ul style="list-style-type: none"> Licence FFBaD Classement D8 minimum (ou D1 ancien classement). Titulaire du diplôme Initiateur Jeune 	<ul style="list-style-type: none"> Poona pour licence active et classement. FormaBad pour les classements pré2003. Copie du diplôme Initiateur jeunes.

Procédures d'autorisation préalables à la mise de la formation

Demande	Mise en oeuvre	Autorisation et validation
Formulaire et engagement des formateurs au moins 2 mois avant le premier jour de formation.	Ligue ou Comité en lien avec la ligue	FFBaD

Conditions de mise en oeuvre

Volumes horaires	Encadrement	Niveau de qualification de l'encadrement
15h en centre	Deux formateurs au-delà de huit stagiaires.	<ul style="list-style-type: none"> <u>Responsable</u> : Formateur Fédéral FFBaD agréé ou stagiaire. <u>Formateurs</u> : Formateur Fédéral FFBaD agréé ou stagiaire.

Condition(s) de validation

Lieu	modalités	Evaluateurs
Lieu de formation	Validation par le responsable de la formation.	Délivrance du diplôme EB1 par la FFBaD et d'une attestation de suivi par le responsable de la formation

CADRE PEDAGOGIQUE

Chaque diplôme ou module de formation composant la filière de formation fédérale des techniciens de la FFBaD vise des compétences ou connaissances issues de trois domaines :

1. La connaissance et la prise en compte des publics
2. Les aspects tactico-techniques du badminton et la mise en œuvre de séances
3. L'environnement institutionnel du badminton et la démarche de projet

Ces trois domaines sont issus de ceux des fiches RNCP des diplômes professionnels délivrés par le Ministère chargé des sports, notamment les DEJEPS et DESJEPS, permettant une mise en perspective pour les formateurs et les stagiaires depuis le MODEF jusqu'au DESJEPS (voir le tableau des compétences des encadrants sportifs dans le livret du formateur).

ENTRAINEUR BENEVOLE 1 :

DOMAINE de COMPETENCE 1 : connaissance et prise en compte des publics

1.1 : Etre capable d'appréhender les caractéristiques du public compétiteur

Contenus de formation	Détails
<ul style="list-style-type: none">• Les caractéristiques du public adulte	<ul style="list-style-type: none">○ Les stades de développement pour les adultes sur les plans morphologiques et fonctionnels, moteur, cognitif et affectifs.○ <u>Plan citoyen</u> : caractéristiques des jeunes adultes issus de QPV, ZRR...
<ul style="list-style-type: none">• Les incidences pédagogiques pour l'entraîneur	Pour chaque stade de développement.
<ul style="list-style-type: none">• Les valeurs de la citoyenneté	<ul style="list-style-type: none">○ Définition générale.○ Sport et citoyenneté.○ La citoyenneté appliquée au badminton.

DOMAINE de COMPETENCE 2 : Aspects tactico-techniques du badminton et mise en place de séance

2.1 : Etre capable de construire une séance d'entraînement

Contenus de formation	Détails
<ul style="list-style-type: none">• Les grands principes de la construction de séance	<ul style="list-style-type: none">○ Les principes d'entraînement.○ La méthodologie de construction de séance (les trois grandes parties).○ La fiche de séance (thème, objectif, critères de réussite et de réalisation).
<ul style="list-style-type: none">• Les OTHN, première partie	<ul style="list-style-type: none">○ Présentation générale○ Le sens du jeu en fil rouge○ Se déplacer en rythme :<ul style="list-style-type: none">▪ La reprise d'appui▪ Le pied frappe▪ Frapper pour déstabiliser▪ L'armé précoce (coude libre tôt)
<ul style="list-style-type: none">• Les fondamentaux du badminton	<ul style="list-style-type: none">○ Le démarrage (reprise d'appuis, écart poussé)○ Les changements de direction à la frappe (fente, sauts)○ Le pivot○ Les prises de raquette○ La préparation par l'armé○ Le relâché serré
<ul style="list-style-type: none">• L'échauffement	<ul style="list-style-type: none">○ Les objectifs de l'échauffement.○ Les éléments à prendre en compte dans la construction de l'échauffement.○ Les étirements, intérêts et méthodes.

FORMABAD, secteur formation de la FFBaD

Code APE 94 99Z – N° SIRET 331 733 840 000 44 – Organisme de formation professionnelle déclaré N° 11 93 04 20 293 - habilitée par arrêté N° 0830 7964 du 15 décembre 2008

FFBaD - 9-11 avenue Michelet 93583 Saint-Ouen Cedex – Téléphone 01 49 45 07 07 – Télécopie 01 49 45 18 71

Email : formation@ffbad.org – Site internet : www.ffbad.org

<ul style="list-style-type: none"> • La coordination, (dissociation), la vitesse, la vivacité, l'équilibre. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Définitions ○ Quand en badminton ?
<ul style="list-style-type: none"> • La construction de séance sur des principes éducatifs 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Respect de l'adversaire et/ou du partenaire. ○ Respect de l'entraîneur. ○ Respect des règles du jeu et des règles de vie pendant les séances. ○ Respect de soi (sécurité, hygiène de vie, santé).

2.2 : Etre capable de conduire une séance d'entraînement

Contenus de formation	Détails
<ul style="list-style-type: none"> • Mettre le groupe en activité 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Les règles d'une communication efficace . ○ Les différents types de consigne.
<ul style="list-style-type: none"> • Les différentes formes de travail en badminton 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Routines, ○ multivolants (bases de la distribution), ○ multivolants joués, ○ matchs à thème, ○ poste fixe, ○ surnombre, ○ shadow, ○ shadow feed.

DOMAINE de COMPETENCE 3 : environnement institutionnel du badminton et démarche de projet

3.1 : connaitre l'organisation de la compétition en France

Contenus de formation	Détails
<ul style="list-style-type: none"> • Le projet fédéral 	Connaitre les axes principaux de développement de la FFBaD
<ul style="list-style-type: none"> • Le classement 	Comprendre le nouveau classement

FORMABAD, secteur formation de la FFBaD

Code APE 94 99Z – N° SIRET 331 733 840 000 44 – Organisme de formation professionnelle déclaré N° 11 93 04 20 293 - habilitée par arrêté N° 0830 7964 du 15 décembre 2008

FFBaD - 9-11 avenue Michelet 93583 Saint-Ouen Cedex – Téléphone 01 49 45 07 07 – Télécopie 01 49 45 18 71

Email : formation@ffbad.org – Site internet : www.ffbad.org