semaine du 20 au 27 août 2023

Ain Tonic Bad 2023

Stages de perfectionnement badminton

Une équipe de coachs emmenée par :

Antoine CHARBONNET : DESJEPS Badminton Plus de 20 années de pratique N2/N2/N2

LES + DU STAGE

- Déjeuners inclus
- Jusqu'à 3 coachs
- Camping à proximité
- Accès plage et piscine

TARIFS

Formule 2 jours 140€

Formule 3 jours 190€

Volants et collations inclus. 6h de pratique par jour minimum.

semaine du 20 au 27 août 2023

Ain Tonic Bad 2023

Stages de perfectionnement badminton

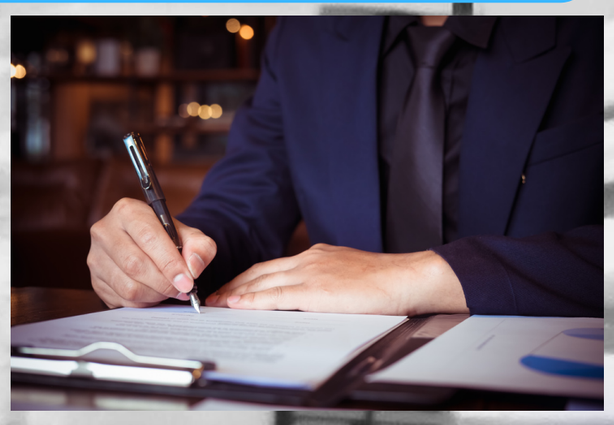
INFOS PRATIQUES

Votre texte de paragraphe

Solution d'hébergement possible au camping La Plaine Tonique (piscine et plage attenantes)

https://www.laplainetonique.com/ 04 74 30 80 52

Inscriptions sur Badnet avant le 15/06/2023
Stage maintenu à partir de 16 inscrits
Acompte de 30% demandé (RIB sur badnet)



Gymnase de l'Huppe situé à 1,5km du camping, 5 minutes en voiture

CONTACTS

Romain Lebeault
06 15 54 35 94

Antoine Charbonnet
06 71 09 49 98

semaine du 20 au 27 août 2023

Ain Tonic Bad 2023

Stages de perfectionnement badminton

PROGRAMME

Des groupes de niveaux seront constitués

Initiation

Bases techniques
Frappes
Déplacements
Apprentissage
Perfectionnement

Entraînement

Reprise technique
Mises en place tactique
Performance
Résultats

Echauffement physique pour tous
Temps de matchs dans les 3 disciplines
Simples, doubles et mixtes
Séances collectives