

Les 4 et 5 janvier 2025

Ain Tonic Bad 2025

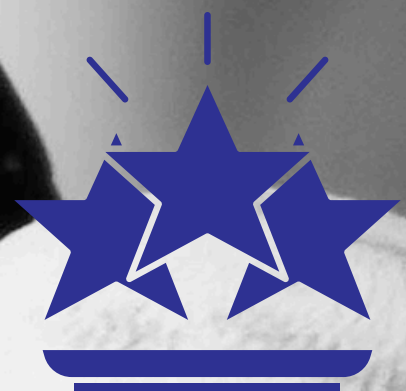
Stages de perfectionnement badminton

Une équipe de coachs
emmenée par :

Antoine CHARBONNET :
DESJEPS Badminton
Plus de 20 années de
pratique
N2/N2/N2



LES + DU STAGE



- Déjeuners inclus
- Jusqu'à 3 coachs
- Camping à proximité
- En bord de rivière



TARIFS

€

130€


ancv
CHÈQUE-VACANCES

Volants et collations inclus. 6h de pratique par jour minimum.

Les 4 et 5 janvier 2025

Ain Tonic Bad 2025

Stages de perfectionnement badminton

INFOS PRATIQUES

Solution d'hébergement possible au camping Kanopée Village
(piscine et bord de Saône)

<https://www.kanopee-village.com/fr/>

04 74 08 44 83



Inscriptions sur Badnet
avant le 15/12/2024
Stage maintenu à partir de
16 inscrits
Acompte de 30% requis
(RIB sur badnet)

Gymnase du Formans
situé à 2.5km du
camping, 6 minutes en
voiture



CONTACTS

Morgan Agrain
06 03 46 29 10

Antoine Charbonnet
06 71 09 49 98

Les 4 et 5 janvier 2025

Ain Tonic Bad 2025

Stages de perfectionnement badminton

PROGRAMME

Des groupes de niveaux seront constitués

Initiation

Entraînement

Bases techniques

Frappes

Déplacements

Apprentissage

Perfectionnement

Perfectionnement technique

Mises en place

tactique

Performance

Résultats

Echauffement ludique pour tous
Temps de matchs dans les 3 disciplines
Simples, doubles et mixtes
Séances collectives

