

Du 22 au 24 août 2025

Ain Tonic Bad 2025

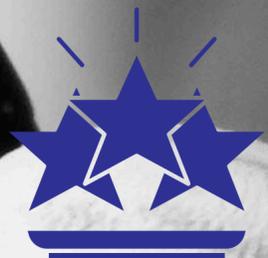
Stages de perfectionnement badminton

Une équipe de coachs
emmenée par :

Antoine CHARBONNET :
DESJEPS Badminton
Plus de 20 années de
pratique
N2/N2/N2



LES + DU STAGE



- Déjeuners inclus
- Jusqu'à 3 coachs
- Hôtels à proximité
- Camping à 15 minutes

TARIFS

€

190€

ancv
CHÈQUE-VACANCES

Volants et collations inclus. 6h de pratique par jour minimum.

Du 22 au 24 août 2025

Ain Tonic Bad 2025

Stages de perfectionnement badminton

INFOS PRATIQUES

Solution d'hébergement possible au camping Claire Rivière (piscine) à Villieu Loyes Mollon

<https://claire-riviere.com/>

04 74 61 93 00



Inscriptions sur Badnet
avant le 25/06/2025
Stage maintenu à partir de
16 inscrits
Acompte de 30% requis
(RIB sur badnet)

Gymnase de la Plaine
de l'Ain, rénové et
agrandi depuis 4 ans



CONTACTS

Morgan Agrain
06 03 46 29 10

Antoine Charbonnet
06 71 09 49 98

Du 22 au 24 août 2025

Ain Tonic Bad 2025

Stages de perfectionnement badminton

PROGRAMME

Des groupes de niveaux seront constitués

Initiation

Bases techniques
Frappes
Déplacements
Apprentissage
Perfectionnement

Entraînement

Perfectionnement technique
Mises en place tactique
Performance
Résultats

Echauffement ludique pour tous
Temps de matchs dans les 3 disciplines
Simple, doubles et mixtes
Séances collectives

