

Les 3 et 4 janvier 2026

Ain Tonic Bad Hiver 2026

Stages de perfectionnement badminton

Gex (01) tout près de la
frontière Suisse, au Nord de
Genève



Formule :
2 jours
Les 3 et 4
janvier
2026

**Informations et
inscriptions**



Les 3 et 4 janvier 2026

Ain Tonic Bad Hiver 2026

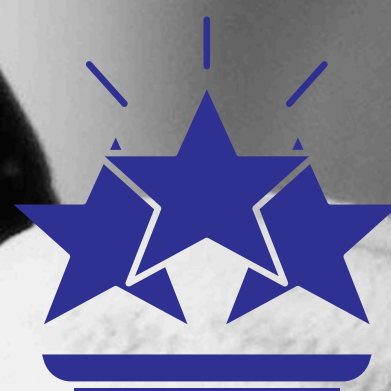
Stages de perfectionnement badminton

Une équipe de coachs
emmenée par :

Antoine CHARBONNET :
DESJEPS Badminton
Plus de 20 années de
pratique
N2/N2/N2



LES + DU STAGE



- Déjeuners inclus
- Jusqu'à 3 coachs
- Hôtels à proximité
- Camping à 5 min à pied



TARIFS



130€



Volants et collations inclus. 6h de pratique par jour minimum.

Les 3 et 4 janvier 2026

Ain Tonic Bad Hiver 2026

Stages de perfectionnement badminton

INFOS PRATIQUES

Solution d'hébergement possible au Camping Les Genêts à
500m du gymnase à Gex

<https://www.camping-gex.com/>

04 85 29 02 75



Inscriptions sur Badnet
avant le 07/12/2025
Stage maintenu à partir de
16 inscrits
Acompte de 30% requis
(RIB sur badnet)

Gymnase du Turet,
disposant de 7 terrains



CONTACTS

Morgan Agrain
06 03 46 29 10

Antoine Charbonnet
06 71 09 49 98

Les 3 et 4 janvier 2026

Ain Tonic Bad Hiver 2026

Stages de perfectionnement badminton

PROGRAMME

Des groupes de niveaux seront constitués

Initiation

Bases techniques
Frappes
Déplacements
Apprentissage
Perfectionnement

Entraînement

Perfectionnement technique
Mises en place tactique
Performance
Résultats

Echauffement ludique pour tous
Temps de matchs dans les 3 disciplines
Simple, doubles et mixtes
Séances collectives

