

Les 3 et 4 janvier 2026

Ain Tonic Bad Hiver 2026

Stages de perfectionnement badminton

Gex (01) tout près de la
frontière Suisse, au Nord de
Genève



Formule :
2 jours
Les 3 et 4
janvier
2026

 Informations et
inscriptions



Les 3 et 4 janvier 2026

Ain Tonic Bad Hiver 2026

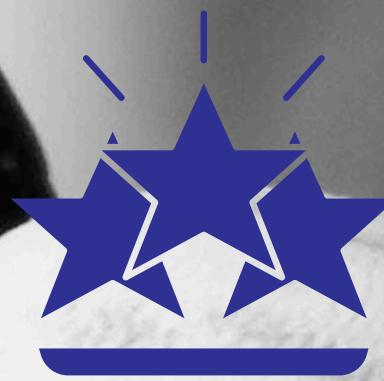
Stages de perfectionnement badminton

Une équipe de coachs
emmenée par :

Antoine CHARBONNET :
DESJEPS Badminton
Plus de 20 années de
pratique
N2/N2/N2

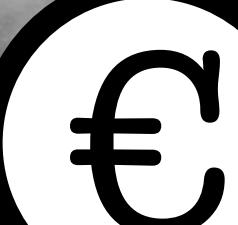


LES + DU STAGE



- Déjeuners inclus
- Jusqu'à 3 coachs
- Hôtels à proximité
- Camping à 5 min à pied

TARIFS



130€



Volants et collations inclus. 6h de pratique par jour minimum.

Les 3 et 4 janvier 2026

Ain Tonic Bad Hiver 2026

Stages de perfectionnement badminton

INFOS PRATIQUES

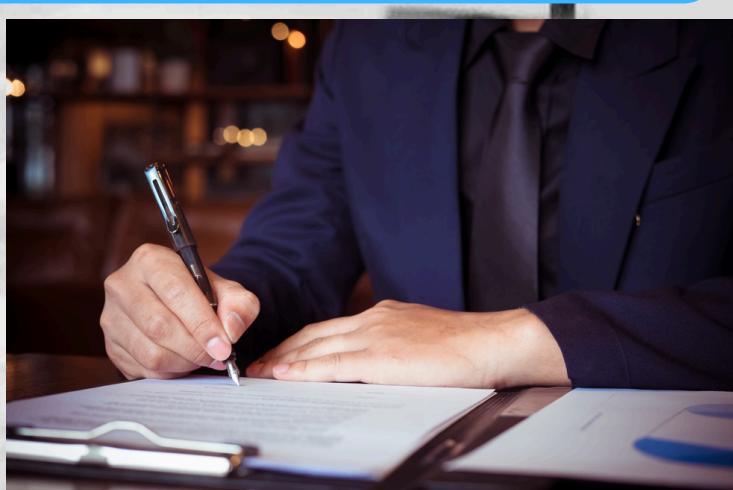
Solution d'hébergement possible au Camping Les Genêts à 500m du gymnase à Gex

<https://www.camping-gex.com/>

04 85 29 02 75



Inscriptions sur Badnet
avant le 07/12/2025
Stage maintenu à partir de
16 inscrits
Acompte de 30% requis
(RIB sur badnet)



Gymnase du Turet,
disposant de 7 terrains



CONTACTS

Morgan Agravain
06 03 46 29 10

Antoine Charbonnet
06 71 09 49 98

Les 3 et 4 janvier 2026

Ain Tonic Bad Hiver 2026

Stages de perfectionnement badminton

PROGRAMME

Des groupes de niveaux seront constitués

Initiation

Bases techniques
• Frappes
Déplacements
Apprentissage
Perfectionnement

Entraînement

Perfectionnement
technique
Mises en place
• tactique
Performance
Résultats

Echauffement ludique pour tous
Temps de matchs dans les 3 disciplines
Simples, doubles et mixtes
Séances collectives

